

LUGANO

# Una vacanza preziosa



Mai provato con i diamanti? Nella lussuosa Kiso Spa (nella foto) dell'hotel Principe Leopoldo, a Lugano, sono proprio le pietre preziose a rendere particolare il trattamento antiage battezzato Magnetic Diamond Scrub. Ridotte in polvere, vengono infatti aggiunte al fango del massaggio, per ottenere una pelle «effetto seta». Anche la location, per la verità, è da segnalare: il palazzo in cui è stato ricavato l'hotel deve il suo nome a Federico Leopoldo, generale di cavalleria della dinastia degli Hohenzollern, che vi soggiornò fino al 1931. Oggi l'albergo fa parte della prestigiosa catena Relais & Chateaux. Camera doppia a partire da circa 250 euro a notte, con prima colazione. Info: Kiso Spa, Villa Principe Leopoldo & Residence, via Montalbano 5, Lugano, tel. 0041.91.9858855; [www.leopoldohotel.com](http://www.leopoldohotel.com)

## RICCIONE FATELO CON I FIORI

Soffrite di ansia, insonnia, apatia? Siete aggressivi o semplicemente un po' troppo nervosi? Provate con i fiori. È una proposta di Chantal Michaux, floriterapeuta ed emotional trainer, che nella spa dell'Hotel des Nations di Riccione ha messo a punto un percorso benessere in cui si utilizzano essenze per calmare lo stress, ridurre le dipendenze (per esempio da fumo), aumentare la capacità di concentrazione e l'autostima. Il pacchetto «A tutto benessere» costa 275 euro e comprende tre pernottamenti con prima colazione, un consulto floriterapico, le essenze necessarie per un mese di trattamento e un check-up bioenergetico. Info: Hotel des Nations, lungomare Costituzione 2, Riccione, tel. 0541.647878; [www.desnations.it](http://www.desnations.it)

## ORTISEI UN LETTO D'ERBE PROFUMATE

Ai fiori di fieno e ginepro per rilassarsi. Al timo e pino cembro per migliorare la microcircolazione cutanea. All'arnica e all'iperico per dire addio a stress e tensione. Alla calendula e camomilla per calmare la pelle irritata. Per ogni problema, l'Hotel Angelo di Ortisei propone un bagno ad hoc. È questa infatti la specializzazione della famiglia Demezz, che ai suoi ospiti offre anche molte altre attività: escursioni guidate, grigliate tra le montagne, visite ai laboratori degli scultori del legno, picnic in giardino. Dal 20 settembre al 18 ottobre, 4 giorni con mezza pensione in camera doppia (da domenica a giovedì) oppure 3 giorni (da giovedì a domenica) costano 249 euro a testa. Nel prezzo è incluso un buono beauty da 50 euro. Info: Hotel Angelo, Ortisei, tel. 0471.796336; [www.hotelangelo.net](http://www.hotelangelo.net)

## ABANO TERME FUGA ROMANTICA

Sono pensate per le coppie le offerte weekend proposte dall'Hotel Due Torri di Abano Terme. L'occasione ideale per concedersi una fuga completa di «coccole» nella Romantic Thermal Spa dell'albergo. A partire da 814 euro (per due persone) si può acquistare un pacchetto che comprende due pernottamenti, due cene in camera, un fango termale, un bagno, un massaggio e la Thermal Spa Card (che consente l'utilizzo della piscina, della grotta e della palestra). L'albergo fa parte della catena GB Hotels, ed è convenzionato con Padova Card, un pass per accedere alle attrazioni turistiche e ai servizi di Padova e provincia, disponibile nelle versioni da 48 e da 72 ore. Info: GB Thermae Hotels, Abano Terme, tel. 049.8665800; [www.gbhotels.it](http://www.gbhotels.it)