

# DAL BUSH



**I fiori australiani come nuovi cosmetici per idratare il corpo e riequilibrare i sentimenti.**

Anche in hotel di **Isabella E. Avanzini**

**N**on sono mai stati semplici profumi, ma una vera e propria filosofia di cura. Arrivano dalla floriterapia, quella ispirata al metodo ideato negli anni Trenta da Edward Bach che a sua volta prese spunto da studi di Paracelso. Ma oggi i dodici fiori benefici selezionati dal medico gallese stanno riscoprendo nuovi confini. E grazie al contributo di ricercatori contemporanei non sono più solo fragranze ma anche creme, lozioni e oli. C'è chi poi propone nuove varietà erboristiche, come i fiori del bush australiano studiati dal naturopata e floriterapeuta Ian White. «Questa particolare tipologia di fiori è efficace per contrastare i disagi emotivi del nostro tempo perché prendono la loro energia da una terra incontaminata e la trasmettono all'individuo aiutandolo a trovare l'equilibrio naturale e a sostituire le convinzioni negative con sentimenti positivi», spiega White, che ha fondato Australian Bush Flower Essences, un marchio di essenze e trattamenti, tra cui spicca la crema idratante a uso quotidiano Stress Stop. Formulata con otto fiori del bush, è calmante e riequilibrante. Per potenziarne l'effetto va massaggiata lentamente su tutto il corpo con movimenti profondi ([www.greenremedies.it](http://www.greenremedies.it)). Il legame tra fiori, benessere e cosmetica è anche alla base della prima Flori Farm italiana da poco aperta a Riccione all'interno dell'Hotel

Des Nations ([www.desnations.it](http://www.desnations.it)). «Più che una classica spa», spiega la fondatrice Chantal Michaux, emotional trainer ed esperta di fiori californiani, himalaiani e australiani, «si tratta di un luogo dove, attraverso le essenze, si possono superare gli stati emozionali negativi e ritrovare l'energia psicofisica».

Un concetto simile è anche alla base dell'azienda agricola biologica Officinali di Montauto ([www.officinalidimontauto.it](http://www.officinalidimontauto.it)), tra Capalbio e Saturnia, dove si coltivano le piante della Maremma Toscana per dar vita a oli, idrolati e lozioni. «Coltiviamo solo piante della macchia mediterranea, in particolare i fiori di lavanda, tonificanti e antidepressivi. Li raccogliamo nella stagione e nell'ora più propizia e poi li distilliamo in laboratori poco distanti per non alterarne la freschezza e le proprietà», spiega Luigi Scognamiglio, fondatore dell'azienda. Sul potere rilassante degli estratti vegetali si basa poi la Crème Nirvanesque di Nuxe ([www.nuxe.it](http://www.nuxe.it)), che in azienda viene chiamata «l'alchimia della felicità». La sua formula che riduce le microtensioni cutanee contiene semi di loto azzurro, grani di papavero ed estratto di radice di altea selvatica, tre ingredienti dalla forte proprietà levigante e distensiva del viso. E si spera anche dell'umore.

**1. Citronella e olio di mandorla dolce idratano e nutrono la pelle mentre i cristalli di zucchero la esfoliano:**

**Botanical Body Scrub Lemongrass & Brown Sugar di Crabtree & Evelyn (30 euro).**

**2. Una formula lenitiva con oli essenziali di geranio e basilico:**

**è il Gommage Corps Relax aux Huiles Essentielles di Clarins (36 euro).**

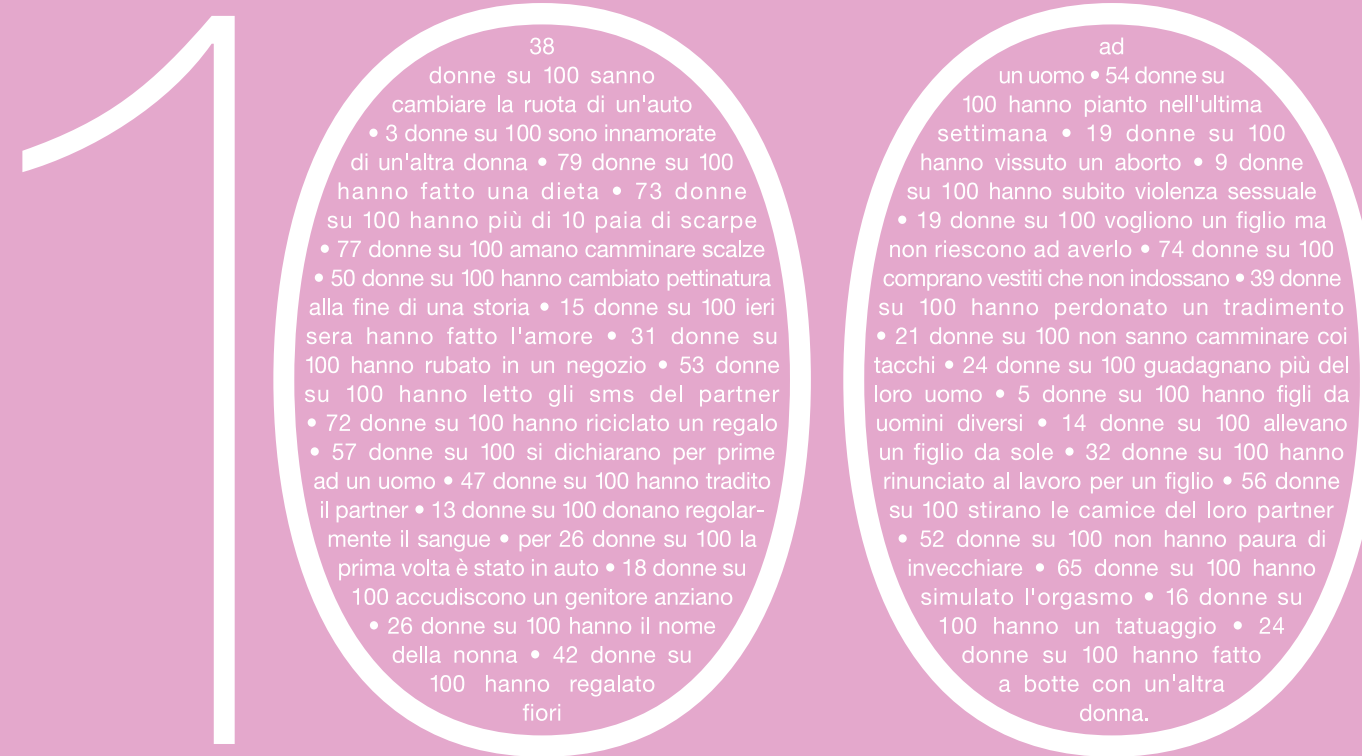
**3. Ha una texture ricca ma non grassa che idrata la pelle e stimola l'olfatto con l'essenza del cedro:**

**Crème Riche Nourrissante pour le Corps Citron di Roger & Gallet (22,67 euro).**

**4. Una fragranza light con agrumi, basilico e cardamomo: è l'Eau Fraîche Parfumée Cedrat di Roger & Gallet (35 euro).**

**5. Ha proprietà dinamizzanti e tonificanti grazie all'accordo con fiore di zenzero. Acqua Benefattrice Euforizzante di Kenzoki (43 euro).**

**6. Un detergente per il corpo nutriente arricchito con fiori d'arancio e rosa canina ad alta concentrazione di vitamina C: è il Bagnoschiama Rilassante della Sera per il Corpo di L'Erbolario (10 euro).**



donne su 100 per Lactacyd sono prima di tutto donne.

Lactacyd.  
Rispetto per ogni donna.

