

I salutarî effetti della Florifarm

I fiori sono un piacere per gli occhi, ma influiscono anche su emozioni e salute. Ne è convinta Chantal Michaux, specializzata in ematologia a Parigi, che ha dato vita alla prima Florifarm in Italia, all'interno dell'Hotel Des Nations a Riccione. Dalle essenze floreali derivate dai fiori, soprattutto californiani, himalayani e australiani, utilizzate in combinazione tra di loro, si possono ottenere importanti benefici. Chantal parte da un colloquio con la persona per individuare il disagio e, con l'aiuto della numerologia (quella della data di nascita), coglie i punti di forza e di debolezza di ciascuno, suggerendo poi delle essenze ad hoc. I miglioramenti si notano già dopo alcuni giorni di assunzione, anche negli stati di disagio emozionali e dipendenze da alcol e fumo.

Quota a partire da: € 1.370 a persona. Il pacchetto "Settimana di rinascita" comprende combinazione **7 giorni e 6 notti**, sistemazione in camera singola, un consulto fitoterapico, quattro massaggi, un kit (con aloe, integratori e vitamine). **Date di partenza:** fino a gennaio 2009.
www.desnations.it - Tel. 0541 64.78.78



Settimana bianca sulle Dolomiti

Vacanze d'inverno sulle nevi del Trentino Alto Adige, presso il Residencehotel Ambiez, a Madonna di Campiglio. Situato in posizione panoramica e soleggiata, ai margini di un bosco di abeti e larici, la struttura è la meta ideale per gli sciatori, a breve distanza dalla cabinovia del Grostè e dalla seggiovia dei Fortini, che consentono l'accesso alle piste di Madonna di Campiglio e Folgarida-Marilleva. A disposizione degli ospiti ci sono la piscina coperta con ampie vetrate panoramiche e il centro benessere con bagno turco, thalasso terapia, sauna finlandese, bio-sauna, fontana di ghiaccio e docce rivitalizzanti. Gli appartamenti sono dotati di angolo cottura attrezzato e bagno con doccia.

Quota a partire da: € 168 a persona. Comprende combinazione **7 giorni e 6 notti**, sistemazione in un appartamento del Residencehotel Ambiez*** e ingresso in piscina. L'ingresso al centro benessere costa € 15 a persona e non è accessibile ai minori di 14 anni. **Date di partenza:** da 20 al 26 dicembre 2008. - **www.residencehotel.it** - Tel. 0461 93.34.00

Il bagno nella lana di pecora

Il Life Balance Hotel in Val d'Ultimo, affacciato sul Lago di Zoccolo, propone trattamenti esclusivi come il bagno nella lana di pecora. Qui la lana viene utilizzata per il suo naturale potere riscaldante e piacevolmente rilassante. Gli "impacchi" di lana favoriscono la microcircolazione, hanno un effetto analgesico e rafforzano il sistema immunitario. Altre specialità della struttura sono il bagno agli aghi di pino, il cui olio essenziale libera le vie respiratorie e riscalda tutto il corpo, e i bagni nel legno, amati da Thomas Mann, Otto Von Bismark e la Principessa Sissi, che proprio nella bicentenaria vasca esposta nella Spa "Rosarium" dell'hotel, si sono concessi alcune salutari sedute curative.

Quota a partire da: € 315 a persona. Comprende combinazione **4 giorni e 3 notti**, trattamento di mezza pensione. Il costo per il bagno nella lana di pecora è di € 39 per 20 minuti; il bagno agli aghi di pino, invece, costa € 42 per 20 minuti. **Date di partenza:** fino al 5 dicembre 2008.
www.rosea.it - Tel. 0473 78.50.51

