

weekend *benessere*

## Il fiore del bene

**Emilia-Romagna. Un emotional hotel di Riccione è la prima Florifarm che punta sui preziosi petali per agire sull'anima**  
di Maria Chiara Cervi

Salubri fiori. Piacere per gli occhi, ma non soltanto: corolle, petali e colori, debitamente trattati, sono in grado di influire sullo stato emotivo e sulla salute di tutti, anche dei più scettici.

Lo sa bene Chantal Michaux, specializzata in ematologia a Parigi e sostenitrice delle medicine alternative, con esperienza trentennale nelle applicazioni olistiche.

Dal suo progetto è nata la prima Florifarm in Italia, una vera wellness house che coniuga benessere e modernità alle nuove tecniche dell'armonia totale con essenze derivate da fiori soprattutto californiani, himalayani e australiani. La "cura" parte dall'ascolto: un preliminare colloquio vis-à-vis è finalizzato a mettere in evidenza il disagio e, con l'aiuto della numerologia, a cogliere i punti di forza e di debolezza di ciascuno individuando le "essenze ad hoc". Con la floriterapia, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità tra le discipline alternative, si possono controllare e superare difficoltà emozionali, come aggressività, insonnia, apatia, paura e solitudine.

Si possono combattere le dipendenze come fumo e alcol e aumentare la concentrazione, l'autostima e l'affinità di coppia.

E ad amplificare la salubrità della Florifarm ci pensa la location. Il centro benessere - dove è proposto un ricco ventaglio di trattamenti: dall'Ayurveda alla riflessologia plantare, dai massaggi californiani alla cristalloterapia - ha sede presso l'Hotel des Nations di Riccione, rifugio di quiete a due passi dal mare. Qualcuno l'ha definito un "emotional hotel" e già dalla prima accoglienza si capisce perché. Nella hall si respira l'aroma di essenze avvolgenti e l'atmosfera è quella di un mondo a parte dove riscoprire il piacere del relax. La struttura che dà direttamente sul mare è realizzata secondo i principi della bioarchitettura e del feng shui. Le camere, tutte diverse per colore, hanno arredi in stile provenzale con molti mobili di antiquariato e in tutti gli altri ambienti parlano decori che arrivano dai numerosi viaggi in Oriente di Chantal. Deliziosa padrona di casa. —



### Flower power

**Salubrious flowers. If treated correctly they are able to influence the emotions and promote health. Chantal Michaux is specialised in haematology and has created the first Florifarm in Italy, a health centre that melds the wellbeing of the new techniques of total harmony with flower essences. The "cure" starts from listening: a preliminary meeting aims to highlight the unease and discover the strong points of every patient pinpointing the "ad hoc essences". With flower therapy, emotional difficulties can be overcome and one can combat addictions and increase concentration and self-confidence.**

### dove&come where&how

#### Hotel des Nations

Lungomare Costituzione 2 - Riccione (Rn)

Te: 0541647878 - desnations.it

Pacchetto "A tutto benessere": 3 pernottamenti in b&b, un consulto floriterapico (di circa un'ora e mezzo), un flaconcino di essenze floreali ad hoc (ideali per un mese di trattamento). In più, gratis, la possibilità di eseguire un check-up bioenergetico personalizzato per individuare gli elementi che forniscono "una buona energia".

Prezzo: 465 € a persona.